



2025

MONAS
DK

	21	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med grønt Oksepegepølse Kyllingeleverpostej Ærtehumus	Laksepaté Kyllingeleverpostej Skæreost Hønse Salat	Torskerogn Smøreost Urtepostej Æg	Makrel i tomat Nye kartofler Hytteostpostej Oksepegepølse Kalkunspegepølse	Fiskefrikadelle Spegepølse (gris) Kyllingefrikadelle Spinathumus Kalkunsalami	
Halal alt.	Kalkunsalami					
Grønt	Broccoli Cherrytomat Gulerod Oliven	Agurk Grønne bønner Majs Cherrytomat	Bagte auberginer Agurk Cherrytomat Gulerødder	Edamamebønner Peberfrugt Gulerødder Salat	Gulerødder Peberfrugt Agurk Revet squash	
Ekstra			Oksefrikadelle		Gulerodsbrød	
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
Varm	Tarteletter med høns i asparges og fad med grønt	Tarteletter med høns i asparges og fad med grønt		Klassisk dahl med Anicia linser, creme fraiche og hjemmebagt brød	Klassisk dahl med Anicia linser, creme fraiche og hjemmebagt brød	
	22	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med grønt Kyllingeleverpostej Æggesalat Oksepegepølse	Makrel i tomat Urtepostej Mild spegepølse Skæreost Kalkunspegepølse	Fiskesalat Kyllingeleverpostej Kikærtepostej med gulerod Smøreost	Kr. himmelfartsdag	Fiskefrikadelle Skæreost Banan Oksepegepølse	
Halal alt.						
Grønt	Gulerødder Pasta Cornichon Ærter	Oliven Agurk Cherrytomat Blomkål	Agurk Gulerødder Cherrytomat Salat		Cherrytomat Peberfrugt Babyspinat Ærter	
Ekstra			Bananbrød med blåbær og kokosmel			
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt		Kartofler og blandet grønt	
Varm	Kartoffelæggekage med oksekød og grønt tilbehør	Kartoffelæggekage med oksekød og grønt tilbehør			Ikke varmt mad idag	
	23	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Makrel i tomat Oksepegepølse Æg Kyllingefrikadelle	Torskerogn Mild spegepølse Kyllingeleverpostej Bønnepostej Kalkunsalami	Fiskefrikadelle Kyllingeleverpostej Nye kartofler Spinathumus	Laksepaté Kyllingesalat Urtepostej Skæreost	Torskerognssalat Grøntsagspostej Banan Hamburgerryg (gris) Paprikakalkun	
Halal alt.	Kalkunspegepølse					
Grønt	Grønne bønner Gulerødder Ærter Cherrytomat	Salat Broccoli Cherrytomat Agurk	Peberfrugt Edamamebønner Cherrytomat Pasta	Peberfrugt Edamamebønner Gulerødder Frugt	Cherrytomat Gulerødder Agurk Oliven	
Ekstra			Gratineret pasta med grøntsager		Kartoffelæggekage med oksekød	
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
Varm	Kyllingegryde med grøntsager - dertil hvide ris	Kyllingegryde med grøntsager - dertil hvide ris		Frikadeller med kartoffelsalat og ærter	Frikadeller (kylling) med kartoffelsalat og ærter	
	24	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg		Fiskefrikadelle Mild spegepølse Skæreost Champignonpostej	Laksepaté Kyllingeleverpostej Æg Skæreost	Torskerognssalat Spinathumus Nye kartofler Hytteostpostej Kalkunspegepølse	Makrel i tomat Kyllingefrikadelle Mild spegepølse Kikærtepostej med gulerod	
Halal alt.	2. pinsedag					
Grønt		Broccoli Gulerødder Cornichon Majs	Peberfrugt Cherrytomat Agurk Frugt	Broccoli Peberfrugt Gulerødder Oliven	Cherrytomat Agurk Gulerødder Dagens grønt	
Ekstra			Grovbolle		Frugtsalat	
Mos		Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
Varm		Kyllingekødboller i tomatsauce med grøntsager dertil ris		Belugabolognese med bulgur og grønt tilbehør	Belugabolognese med bulgur og grønt tilbehør	

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**